



Foto: Pixelmaker, Robert Sommerauer

v.l.n.r.: Bgm. Ch. Grassmugg, Bgm. ÖKR F. Labugger, CN DGKP Elke Zweytik, Bgm. H. Mayer, Bgm. NR J. Schnabel

Aktiv ALT werden mit der **COMMUNITY NURSE** in der Hengist-Region

Community Nursing - Unterstützung durch mobiles
diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal
AB SOFORT in der Kleinregion Hengist

Wie genau kann man sich das vorstellen?

Die Community Nurses (Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal für die Kleinregion Hengist) haben ihren Stützpunkt in den jeweiligen Gesundheitsservicestellen in den Gemeinden Lang, Lebring-St. Margarethen, Hengsberg und Wildon der Kleinregion Hengist. Sie sind die zentrale Anlaufstelle zur Gesundheitsförderung und Pflege - informieren, beraten, koordinieren und unterstützen in diesen Bereichen.

Kostenloses Service

Die Bevölkerung der Kleinregion Hengist kann alle Dienstleistungen, Veranstaltungen oder aktive Aktivitäten der jeweiligen Gemeinden **KOSTENLOS** in Anspruch nehmen und ist in allen Gemeinden der Kleinregion in den Servicestellen des Teams Community Nursing herzlich willkommen.



Lernen Sie das Community Nursing Team kennen - **INFOVERANSTALTUNGEN:**

21.09. 2023 um 18 Uhr

im ehemaligen Gemeindehaus am Dorfplatz 27 in Weitendorf

28.09. 2023 um 18 Uhr

Gasthaus Schweinzger in Lang

02.10. 2023 um 18 Uhr

im Sitzungssaal in der Gemeinde in Hengsberg

10.10. 2023 um 18 Uhr

im Sitzungssaal in der Gemeinde in Lebring-St. Margarethen

Telefon: 0664 187 40 60 • **E-Mail:** cn@hengist.gv.at • **Homepage:** www.hengist.gv.at

ZIELE von Community Nursing

- ein langes Verbleiben im eigenen Zuhause,
- Förderung von Gesundheit, Lebensqualität, Wohlbefinden und der Selbsthilfefähigkeit
- Förderung der Gesundheitskompetenz
- Unterstützung durch Vernetzung von Angeboten im Bereich Pflege und Gesundheit.
- Entlastung der Angehörigen

Dabei wird eng mit Expertinnen und Experten der Kleinregion, wie z.B. den Hausärztinnen und Hausärzten, den Fachärztinnen und Fachärzten, Pflegeheimen, der Apotheke Wildon, tatkräftigen, ehrenamtlichen Personen und Vereinen der Region, zusammengearbeitet. Pensionistinnen und Pensionisten sollen durch einen präventiven Hausbesuch kennengelernt, und der Kontakt durch weitere gesundheitsfördernde Aktivitäten, Veranstaltungen und Vorträge aufrechterhalten werden. So kann bei beginnenden Pflegeproblemen möglichst rasch gemeinsam mit den Community Nurses zu Hause reagiert und ein qualitativer Versorgungsplan erstellt und installiert werden.

Unterstützung durch Gesundheits- und Pflegeberatung für Betroffene und Angehörige

Für Personen, die bereits beginnende Einschränkungen haben und weitere Unterstützung von Gesundheits-organisationen benötigen, wird mit den Community Nurses gemeinsam ein Versorgungsplan erstellt.

Die Entlastung der Angehörigen ist ein wichtiger Punkt, der durch dieses Projekt gefördert werden soll. Pflegenden Angehörigen sollen durch die Community Nurses schnelle und individuelle Unterstützung erhalten.

Hengist-Schwerpunkt: DEMENZERKRANKUNG - Hilfe durch Community Nurse

Einige Gemeinden der Kleinregion haben bereits in der Vergangenheit einen Schwerpunkt auf eine „demenzfreundliche Gemeinde“ gesetzt. Gehirnprävention, Prophylaxe-Trainings und Demenztrainings sind in der Region daher schon länger erwünschte Bereiche. Diese sollen gemeinsam mit den Community Nurses umgesetzt werden. Ebenso ist angedacht, mit den Betroffenen einen eigenen Aktivitätskalender zu erstellen.



Foto: Soziale Dienste Süd-Weststeiermark

Wie erreiche ich die Community Nurses? Ihre aktuelle Servicestellen für Gesundheits- und Pflegeberatungen in der Kleinregion Hengist:

Das Community Nursing Team ist montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr telefonisch für Sie erreichbar. Servicestellen-Termine sowie Hausbesuche werden immer vorab telefonisch vereinbart.

Lang:

Lang Nr. 7 - Reiterhaus

Lebring-St. Margarethen:

Marktgemeindeamt, 1. Stock im Standesamt

Hengsberg:

Gemeindeamt, 1. Stock in der Bibliothek

Wildon:

im alten Gemeindehaus,

Dorfplatz 27, 8410 Weitendorf



Foto: Sandra Zweytik

Telefon: 0664 187 40 60 ● **E-Mail:** cn@hengist.gv.at ● **Homepage:** www.hengist.gv.at