

COMMUNITY NURSING



AKTIV ALT WERDEN in der Hengist-Region



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



VORWORT



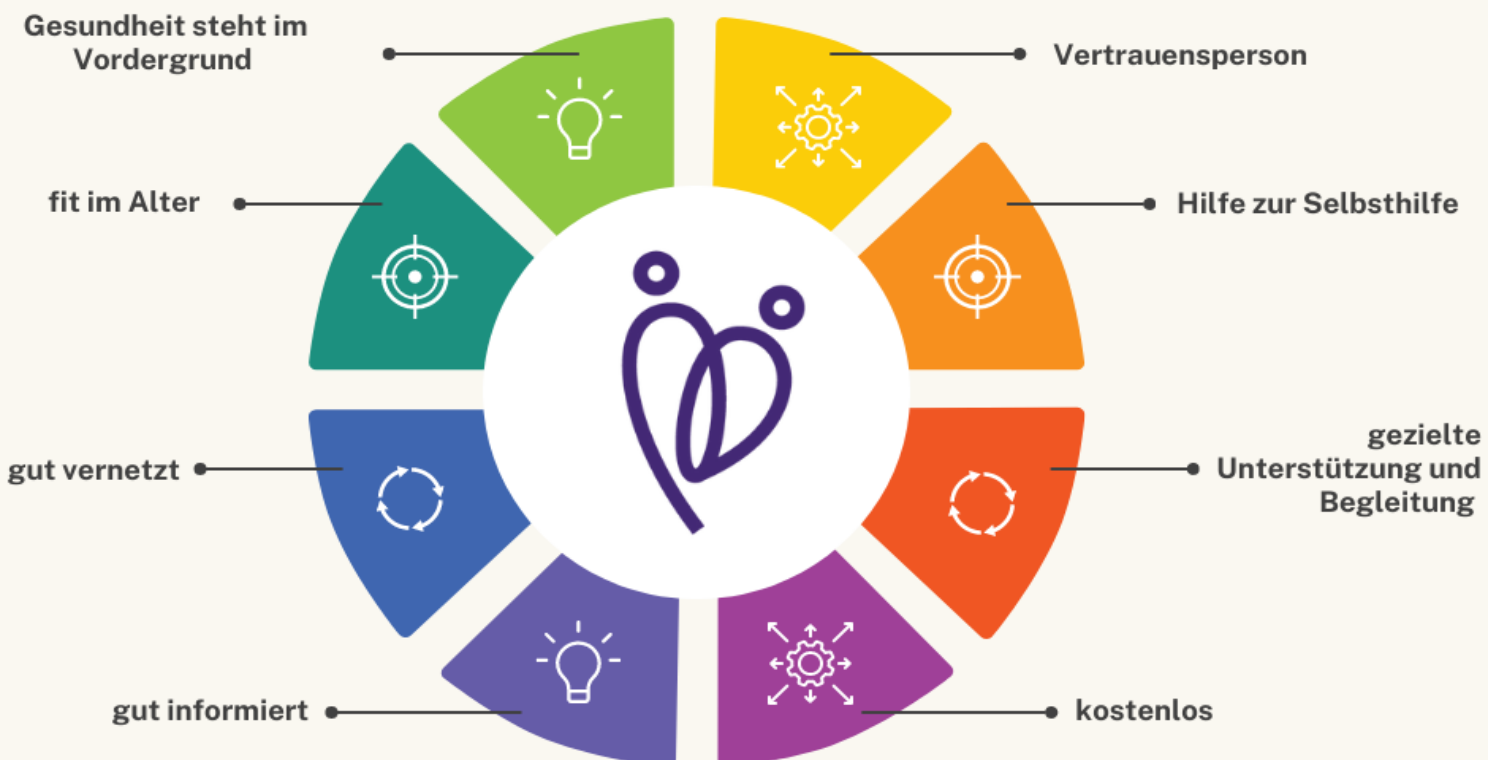
Geschätzte Bevölkerung der Kleinregion Hengist!

Durch das nun startende Projekt Community Nursing stellen sich die vier Hengist-Gemeinden eine der großen Zukunftsherausforderungen, der alternden Gesellschaft. Dass wir Menschen in Österreich durchschnittlich von Jahr zu Jahr älter werden, soll sich nicht nur in hohen Geburtstagen ausdrücken, sondern auch durch ein gesundes Leben mit vielen Lebensjahren. Dazu bieten wir Ihnen mit dem in dieser Broschüre vorgestellten Projekt, in jeder Gemeinde dementsprechende Beratungs- und Unterstützungsleistungen an. Lassen Sie sich nicht vom englischen Begriff (der ist uns vorgegeben) abschrecken, sondern nutzen Sie das Angebot und informieren Sie sich bei den verschiedensten Veranstaltungen.

Ihr Kleinregionsvorsitzender
NR Bgm. Joachim Schnabel

WAS IST COMMUNITY NURSING?

- ✓ Wohnortsnahe Gesundheitsberatung und -information
- ✓ Diverse Unterstützungsangebote im Bereich Pflege und Gesundheit
- ✓ Wesentlicher Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention
- ✓ Mobile Vertrauensperson



KOSTENLOS FÜR DIE BEVÖLKERUNG

Die Bevölkerung der Kleinregion Hengist kann alle Dienstleistungen, Veranstaltungen oder Aktivitäten der jeweiligen Gemeinden kostenlos in Anspruch nehmen und ist in allen Servicestellen der Gemeinden des Teams Community Nursing herzlich willkommen.

ZIELE FÜR DIE BEVÖLKERUNG

1.) GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Den rüstigen und fitten Pensionisten in einem gesunden Zustand, z.B. bei einem präventiven Hausbesuch, kennenlernen. Man lernt sich kennen, hat gegenseitig ein vertrautes Gesicht und wenn Hilfe benötigt wird, wissen die Betroffenen oder Angehörigen schnell, wo und wie die Community Nurses zu finden und zu erreichen sind.

2.) HILFESTELLUNG BEI SCHON BESTEHENDEN PFLEGEPROBLEMEN

- ✓ Den Verbleib von älteren Menschen im Eigenheim fördern
- ✓ Die aktuelle Situation erfragen und individuell an die Situation angepasst unterstützen
- ✓ Gibt es ein Pflegeproblem? Was fehlt Ihnen, um Ihre Lebensqualität zu verbessern? Möchten Sie mehr über Gesundheitsförderung erfahren? Fehlen Ihnen z.B. Informationen zur Ernährung oder möchten Sie mehr zum Thema fit bleiben wissen?

3.) ENTLASTUNG DER ANGEHÖRIGEN

- ✓ Wie geht es Ihnen bei der Betreuung zuhause? Brauchen Sie Unterstützung - Entlastung?
- ✓ Ressourcen gemeinsam erarbeiten
- ✓ Finanzielle Situation besprechen
- ✓ Hilfestellung bei Anträge (Angehörigenbonus für pflegende Angehörige Erhöhung vom Pflegegeld, usw.)
- ✓ Ist die Versorgung für den/die Betroffene/n und seine/ihre Pflegenden zufriedenstellend?
- ✓ Gemeinsam mit der Familie einen Versorgungsplan erstellen

4.) HENGIST-SCHWERPUNKT DEMENZ: DEMENZERKRANKUNG – HILFE DURCH DIE COMMUNITY NURSING

Einige Gemeinden der Kleinregion haben bereits in der Vergangenheit einen Schwerpunkt auf eine „demenzfreundliche Gemeinde“ gesetzt. Gehirnprävention, Prophylaxe-Trainings und Demenztrainings sind in der Region daher schon länger erwünschte Bereiche, über welche sich die Gemeinden aus der Hengist-Region schon beim Konzept des Antrages für das Projekt Gedanken gemacht haben. Jetzt, mit dem Start des Projekts Community Nursing, soll daran angeknüpft werden.

LERNEN SIE DAS COMMUNITY NURSING TEAM KENNEN - INFOVERANSTALTUNGEN:

21.09. 2023 um 18 Uhr im ehemaligen Gemeindehaus am
Dorfplatz 27 in **Weitendorf**

28.09. 2023 um 18 Uhr im Gasthaus Schweinzger in **Lang**

02.10. 2023 um 18 Uhr im Sitzungssaal in der Gemeinde
in **Hengsberg**

10.10. 2023 um 18 Uhr im Sitzungssaal in der Gemeinde in
Lebring-St. Margarethen

WIE ERREICHE ICH DIE COMMUNITY NURSES?

Das Community Nursing Team ist montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr
telefonisch für Sie erreichbar.

0664/187 40 60

Servicestellen-Termine sowie Hausbesuche werden
immer vorab telefonisch vereinbart.

E-Mail: cn@hengist.gv.at

Homepage: www.hengist.gv.at

AKTUELLE SERVICESTELLEN FÜR GESUNDHEITS- UND PFLEGEBERATUNGEN:

Hengsberg: in der Gemeinde Hengsberg, in der Bibliothek im 1. Stock

Lang: im Reiterhaus Nr. 7, 8403 Lang

Lebring-St. Margarethen: in der Gemeinde, im 1. Stock im Standesamt

Wildon: im ehemaligen Gemeindehaus am Dorfplatz 27, 8410 Weitendorf

NAH FÜR DICH.
DA FÜR DICH.

